

Fortbildungsprogramm 2021 der Trainerakademie Köln des DOSB

Neues Fortbildungskonzept

Das Fortbildungskonzept der Trainerakademie ist akzentuiert auf sportartübergreifende und sportartverbindende Angebote und in besonderer Weise auf die Zielgruppe der bundesfinanzierten Trainerinnen und Trainer ausgerichtet, bewusst aber auch als offenes, dynamisches Konzept angelegt.

Fortbildungen von Trainer*innen zielen darauf ab, das Trainerhandeln in der Praxis des Leistungssports zu optimieren. Das gelingt, wenn berufliche Handlungskompetenzen von Trainer*innen zielgerichtet erweitert, präzisiert und vertieft werden. Für diesen Prozess ist es wichtig, dass Fortbildungsmaßnahmen über die reine Wissensvermittlung hinaus gehen. Vielmehr sollten sie Methoden beinhalten, die es den Trainer*innen ermöglichen ihr individuelles Handeln zu reflektieren und zu verändern. Wissensvermittlung reicht also alleine nicht aus. Ohne Wissen ist aber auch kein kompetentes Handeln möglich. Verschiedene sportartübergreifende Fortbildungsformate sind auf der „Range“ zwischen Wissensvermittlung und der Optimierung des Trainerhandelns mit unterschiedlichen Ziel- und Schwerpunktsetzungen verankert.

Das Fortbildungsbereich der Trainerakademie basiert auf Präsenzveranstaltungen. Sollten aufgrund der Corona-Pandemie Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, behalten wir es uns vor, die Formate in Online-Formate umzuwandeln und durchzuführen.

Trainerforen Leistungssport

Die Themen der zwei- bis dreitägigen Trainerforen Leistungssport werden aus den aktuellen Bedürfnissen und Erfordernissen der Leistungssportpraxis abgeleitet.

Kulturentwicklung und Wertevermittlung

22.-24.03.2021

.....	Ort	Trainerakademie Köln
	Dozenten	Christian Fust, Jami Mülders, Markus Diekmann, Lothar Linz,
	Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 300,- €. Wenn Onlineformat: 110€

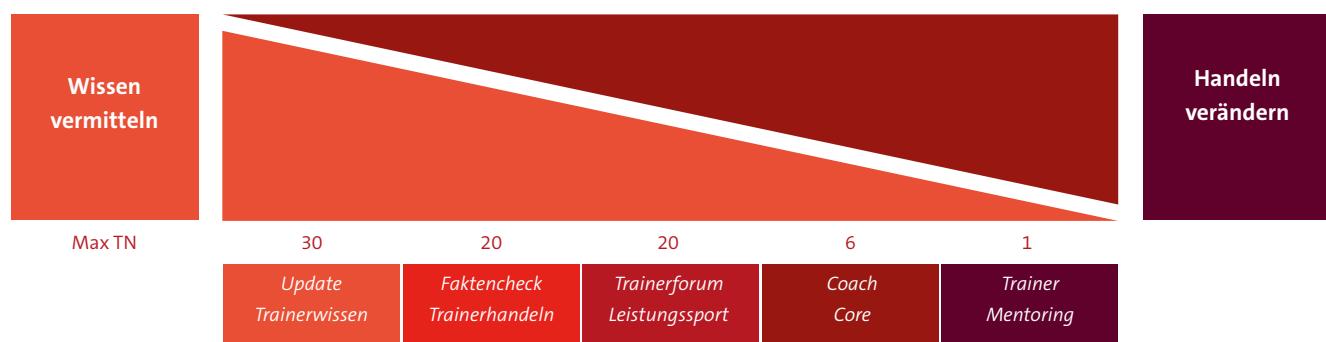
Anmeldung und Informationen unter:

- ➡ <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungssreihe/trainerforenleistungssport>
- ➡ Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Spielanalyse in den Mannschaftssportarten

07.-09.6.2021

.....	Ort	Trainerakademie Köln
	Dozenten	Lukas Fieber/Aditya Pasarakonda
	Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 300,- €.



Anmeldung und Informationen unter:

- ➡ <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/trainerforenleistungssport>
- ➡ Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Leistungsreserve Bewegungsqualität**30.8.-01.09.2021**

Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	Eberhard Schrömer, Dr. Markus Klingenberg, Rainer Prang,
Preis	Marc Nölke, Philipp Rössler pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 300,- €.

Anmeldung und Informationen unter:

- ➡ <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/trainerforenleistungssport>
- ➡ Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Monitoring und Regenerationsmanagement**13.-15.09.2021**

Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	Fee Bayer, Sven Herzog, Gerit Keferstein, Sebastian Weber, Christian Klein, Uwe von Renteln
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 300,- €.

Anmeldung und Informationen unter:

- ➡ <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/trainerforenleistungssport>
- ➡ Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Talententwicklung**N.N.**

Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	N.N.
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 300,- €.

Anmeldung und Informationen unter:

- ➡ <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/trainerforenleistungssport>
- ➡ Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Trainerforen Leistungssport für Sportartgruppen bzw.**sportartverwandte Disziplinen:**

Aufgrund der gestiegenen Nachfragen organisiert die Trainerakademie Fortbildungen für Rückschlagspiele, Kampfsportarten, Mannschaftsspiele, Individualsportarten, Präzisionssportarten oder anderen Sportartengruppen. Diese sehr individuellen Fortbildungen werden auf Wunsch der einzelnen Spitzenfachverbände zeitnah von der Trainerakademie organisiert. Aktuelle Informationen werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Faktencheck Trainerhandeln

Ziel des Formats ist es das Trainerhandeln in der Leistungssportpraxis mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Forschung hinsichtlich eines spezifischen Themas abzugleichen und zu optimieren.

Quo vadis Faszientraining**N.N.**

Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	Prof. Dr. Jürgen Freiwald
Preis	pro Person: 100,- €.

Anmeldung und Informationen unter:

- ➡ <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/faktencheck-trainerhandeln>
- ➡ Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Update Trainerwissen

Die Halbwertszeit berufsspezifischen Wissens liegt bei 5 Jahren, im dynamischen System des internationalen Spitzensports vermutlich noch kürzer. Deshalb ist es für Trainerinnen und Trainer enorm wichtig, ihr Wissen regelmäßig aufzufrischen. Im Rahmen dieser neuen Fortbildungsreihe werden grundlegende Themen u.a. aus den Gebieten Trainings- und Wettkampflehre, Sportmedizin, Sportpsychologie, Leistungsdiagnostik und Ernährung vermittelt.

Dabei orientieren sich die Inhalte an den Anforderungen der Leistungssportpraxis und werden nach aktuellem Stand von Forschung und Wissenschaft praxisnah vermittelt. Das Ausbildungsniveau orientiert sich an den Anforderungen der 3. Lizenzstufe der Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im DOSB.

Die Fortbildung richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die ihr Trainerwissen „aktualisieren“ wollen und zugleich den Erfahrungsaustausch mit anderen Sportarten suchen. In vielen Verbänden wird die Fortbildung in der verbandspezifischen Aus- und Fortbildung als Lizenzverlängerung anerkannt.

Update Trainerwissen

22.-24.11.2021

Themen	Vier verschiedene Themen N.N.
Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	N.N.
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 300,- €.

Anmeldung und Informationen unter:

- <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/update-trainerwissen>
- Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Coach Core

Ziel des Formats ist es, Trainer*innen verschiedener Sportarten (langfristig) zu vernetzen und in einem innovativen Fortbildungsformat dynamische Bildungsprozesse anzuregen (Lebenslanges Lernen). Der Coach Core beinhaltet eine modulare Fortbildungsreihe für eine Peergroup (sportartgruppenspezifisch / sportartübergreifend). Die zu bearbeiteten Themen beziehen sich auf konkrete Handlungsfelder der Trainertätigkeit und können sowohl von außen als auch aus der Gruppe heraus entwickelt werden. Zusätzlich können Experten themenbezogen eingebaut werden.

Die Anmeldung zu dem Programm erfolgt in Absprache mit dem Spitzensachverband.

Anmeldung ab Juni 2021 möglich.

Informationen und Anfragen unter

linz@trainerakademie-koeln.de oder 0221/94875-18

Trainer-Mentoring

Ziel eines solchen Trainer-Mentorings ist es, die Trainer*innen als Persönlichkeit weiter zu entwickeln, hin zu einer selbstreflektierten, sozialkompetenten Führungsperson. Das Mentoring geschieht in Form einer Begleitung und Reflektion der eigenen Arbeit durch eine*n Expert*in (Sportpsycholog*in, erfahrene Trainerpersönlichkeit).

Die Anmeldung zu dem Programm erfolgt in Absprache mit dem Spitzensachverband. **Anmeldung ab Juni 2021 möglich.** Informationen und Anfragen unter

linz@trainerakademie-koeln.de oder 0221/9487518

Weiterführende Ausbildungs- und Qualifizierungsangebote

Referentenweiterbildung zum Erwerb des DOSB Ausbilderzertifikats

Als Ausbilder in den Sportverbänden begegnen Ihnen immer wieder die gleichen Probleme. Wie bringe ich all die Inhalte in der knappen Zeit unter? Wie präsentiere ich Informationen so, dass die Auszubildenden auch wirklich etwas lernen? Wie schaffe ich es, dass die Traineraspiranten das Wissen später auch sinnvoll anwenden können? Wie gehe ich mit Konflikten in der Gruppe um? Wie schaffe ich eine positive Gruppendynamik und Lernatmosphäre?

In zwei Modulen wollen wir diesen und weiteren Fragen nachgehen und Ihre Sozial- und Methodenkompetenz dabei weiter ausbauen. Während Modul 1 zunächst (sehr praxisorientiert!) die Grundlagen vermittelt und diskutiert, dürfen Sie in Modul 2 anhand eigener Fallgeschichten und bei selbst durchgeführten Lehreinheiten in der Sporthalle auf unser Feedback hoffen. Denn alles Lernen sollte aktiv und lebendig sein.

Erstes Modul Referentenfortbildung

02.-03.11.2021

Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	Lothar Linz, Dr. Sebastian Altfeld, Leo Held und Dr. Joachim Simen
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 270,- €.

Zweites Modul Referentenfortbildung

29.-30.11.2021

Ort	Trainerakademie Köln
Dozenten	Lothar Linz und Leo Held
Preis	pro Person inkl. Übernachtung/ Verpflegung im EZ: 270,- €.

Informationen und Anmeldung unter:

- <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungsreihe/referentenfortbildung>
- Frank Wieneke,
wieneke@trainerakademie-koeln.de, 0221 / 94875 – 13

Ausbildung zum Langhanteltrainer an der Trainerakademie Köln des DOSB 2021

Die Langhanteltrainer - Ausbildung 2021 der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer aller Sportarten. Der zukünftige Langhanteltrainer erlangt im Rahmen der Ausbildung die Kompetenz, des technischen, didaktischen und methodisch korrekten Einsatzes aller Langhantel-Kraft-

übungen. Sie befähigt den Trainer, das Langhanteltraining in seiner Hauptsportart eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Ausbildungsangebot hilft, die Wirksamkeit des Krafttrainings - sowohl im Einzel- wie auch im Mannschaftssport - zu optimieren.

2021 werden zwei Kompaktausbildungen angeboten:

-
Termin A 07. – 11.06.2021 in Bonn/Alfter
Termin B 11. – 17.10.2021 in Bonn/Alfter

.....
Informationen und Anmeldung unter:

- <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungssreihe/langhanteltrainerausbildung>

deutschen Nachwuchsleistungssport erforderlichen Fach-, Sozial- sowie Selbstkompetenzen zu erwerben. Sportartübergreifende Erkenntnisse werden von den TeilnehmerInnen aktiv auf ihre Sportart übertragen. Der Austausch von Erfahrungen und Kenntnissen der TrainerInnen aus verschiedenen Sportarten stellt seit jeher das herausragende Alleinstellungsmerkmal aller Ausbildungen an der Trainerakademie Köln des DOSB dar.

Der Ausbildungsumfang beträgt 130 Lerneinheiten in fünf Modulen mit zentralen Lehrveranstaltungen zzgl. 90 individuellen Lerneinheiten in Erstellung von Hausaufgaben, einer Hausarbeit zum Trainingskonzept, Filmen einer Trainingseinheit und Vor- sowie Nachbereitung der Module.

.....
Vorläufige Termine und Veranstaltungsorte:

1. Modul: 06. – 08. September 2021 in Köln
2. Modul: 08. – 11. November 2021 in Köln
3. Modul: 17. – 20. Januar 2022 in Köln
4. Modul: 14. – 17. März 2022 in Köln
5. Modul: 16. – 18. Mai 2022 in Köln

Bewerbungsschluss ist der 30.04.2021

.....
Ausschreibung und Anmeldung:

- <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungssreihe/nachwuchstrainerausbildung>

Ausbildung zum Athletiktrainer des DOSB an der Trainerakademie Köln 2022

Die Athletiktrainer-Ausbildung der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an Trainer, die im Athletiktraining des Leistungs- und gehobenen Nachwuchsleistungssports in verschiedenen Sportarten tätig sind oder dafür vorgesehen sind.

Ziel der Ausbildung ist es, das Athletiktraining inhaltlich auf das Anforderungsprofil einer Sportart / eines Athleten auszurichten und die Bereiche Prävention und Leistungssteigerung nach diagnostischen Maßnahmen zu planen, durchzuführen und auszuwerten. In Theorie und Praxis werden Themen wie Regenerationsmanagement, Coaching, Monitoring, Energiebereitstellung, Kraftentfaltung, Mobilität, Stabilität, sowie Zielbewegungen in Sprint, Sprung, Wurf, Schlag oder Agilität behandelt.

Die Ausbildung für 2021 ist bereits ausgebucht ist, hier finden Sie die Ausschreibung für 2022:

.....
Ausschreibung und Anmeldung zum 13. Ausbildungsgang zum DOSB-Athletiktrainer an der Trainerakademie Köln 2022

- <https://www.trainerakademie-koeln.de/fortbildungssreihe/athletiktrainerausbildung>

.....
DOSB-Zertifikatsausbildung zum „Trainer im Nachwuchsleistungssport“ 2021

Die DOSB-Zertifikatsausbildung zum „TrainerIn im Nachwuchsleistungssport“ an der Trainerakademie Köln des DOSB wendet sich an TrainerInnen, die in ihrer Sportart im Nachwuchsleistungssport tätig oder dafür vorgesehen sind (mind. D-Kader). Das Ausbildungsniveau entspricht einer A-Trainer-Ausbildung, spezialisiert sich aber inhaltlich auf das Training von NachwuchssportlerInnen im Aufbau- und Anschlusstraining.

Ziel der Ausbildung ist es, die TrainerInnen auf der Grundlage eines modernen, teilnehmerorientierten und kollaborativ-kooperativen Ausbildungskonzeptes dabei zu unterstützen, die für eine erfolgreiche Arbeit als TrainerIn im