



Berliner Tisch-Tennis Verband e.V. - Paul-Heyse-Str. 29 - 10407 Berlin

Berliner Tisch-Tennis Verband e.V.
Paul-Heyse-Str. 29
10407 Berlin (Prenzlauer Berg)

An
alle lizenzierten Trainer im BTTV
und interessierte Gäste

Tel. 030 / 8 92 91 76
Fax 030 / 8 92 11 37

Berlin, den 5. Oktober 2017

Fortbildung: Das Gehirn in Bewegung *Optimale Trainingsreize für ein besseres Spiel*

Der Lehrausschuss bietet eine „Last-Minute-Fortbildung“ in Kooperation mit dem **Sport-Gesundheitspark Berlin e.V.** an.

Allgemeine Informationen

Teilnehmeranzahl	Mindestens 15, maximal 20
Anmeldung	http://www.bettv.de/lehre/informationen/anmeldung-zu-veranstaltungen/
Kosten	20 Euro per Überweisung, Rechnung ist ggf. an den Verein weiterzureichen
Meldeschluss	Fr., 13.10.2017
Bezahlung	IBAN: DE96 1203 0000 10 20 0032 63 SWIFT / BIC: BYLADEM1001

Tischtennis ist ein sehr komplexer Sport. Die Bewegungsabläufe müssen harmonisch aufeinander abgestimmt sein. Vor allem die Gelenknahe Muskulatur wird gefordert und im Training nur selten trainiert. Die nervale Ansteuerung und damit die Effizienz des Schlages kann durch ein sensomotorisches Training verbessert werden. Ebenso hört man immer wieder den Begriff "Life Kinetik".

Doch wie kann man dieses verbesserte Koordinationstraining effektiv im Training anwenden? Warum macht so ein Training für mich oder meine Athleten Sinn? Diese Fortbildung zeigt theoretisch, praktisch und kritisch auf, welche Möglichkeiten ein abwechslungsreiches, sensomotorisches und koordinativ anspruchsvolles Training bietet.

Anerkannte BTTV Fortbildung 11-2017			für B/C-Lizenz
Datum	Mi., 18.10.2017	Dozent	Marcel Werner (Sportwissenschaftler)
Uhrzeit	18.00 – 21.00 Uhr (4 LE)	Ort	Sport-Gesundheitspark, Hanns-Braun-Str. 1, 14053 Berlin
Kosten	20 Euro	Hinweis	Anfahrtsskizze siehe Anlage/Download

Verbindliche Anmeldungen nur online unter
<http://www.bettv.de/lehre/informationen/anmeldung-zu-veranstaltungen/>

Sebastian Bosse
BTTV – Referent für das Lehrwesen
E-Mail: sebastian.bosse@bettv.de



Ausrüster des BTTV