



Trainer B-Lizenz Leistungssport 2016

Die Trainer B-Lizenz Leistungssport richtet sich an alle C-Trainer, die bereits Erfahrung im leistungssportorientierten Training haben.

Die B-Lizenz soll zum Aufbau und zur Betreuung leistungssportorientierter Gruppen in Sportvereinen oder im HTTV-Verbandskader qualifizieren. Die Tätigkeit umfasst die Organisation, Gestaltung und Kontrolle des systematischen leistungs- bzw. wettkampforientierten Trainings im Nachwuchsleistungsbereich.

Zulassungsvoraussetzungen und Teilnahmebedingungen:

- Alter: ab 18 Jahren
- Anmeldung bei der Geschäftsstelle des HTTV bis zum Meldeschluss (siehe Anmeldung)
- Besitz einer gültigen C-Lizenz
- Nachweis einer mindestens einjährigen Trainertätigkeit im Verein
- Absolvieren aller 75 LE's (eventuelle Fehlzeiten müssen vor und ggf. während der Ausbildung dem Lehrausschuss mitgeteilt werden. Dieser entscheidet dann über notwendige Ersatzleistungen zur Erlangung der Prüfungsbescheinigung)
- Hospitation im Verbandskader
- Absolvierung einer schriftlichen Prüfung, einer praktischen Lehrprobe und einer Videoarbeit auf der Online-Plattform des HTTV
- Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 14 Teilnehmer begrenzt. Der Lehrausschuss behält sich vor, zur Auswahl der Bewerber eine Eingangsprüfung abzunehmen
- Teilnehmer aus anderen Landesverbänden können sich ebenfalls bewerben und werden bei freien Plätzen nach Meldeschluss benachrichtigt

Aufbau der Trainerausbildung

Zum Erlangen der C-Lizenz sind 75 Lehreinheiten (LE) nachzuweisen, die sich wie folgt zusammensetzen:

- Drei Kompakt-Wochenenden mit je 16 LE
- Videoprojekt mit 14 LE
- Hospitation im Verbandskader mit 5 LE
- Prüfung mit 8 LE

Lehrinhalte

- Vertiefung der Fachkompetenz Technik (besonders im Bereich der Bewegungskorrektur mit Hilfe der Balleimermethode und biomechanischem Grundwissen)
- Vertiefung des taktischen Wissens (Analyse und Entwicklung von Spielsystemen im modernen Tischtennis)
- Konditionstraining (Methoden zum Kraft-, Ausdauer- und Schnelligkeitstraining)
- Trainingsplanung und –organisation im Leistungsbereich (Trainingssteuerung, Periodisierung)
- Talentsichtung und Aufbau von Leistungsgruppen
- Coaching (Betreuung vor, während und nach Wettkämpfen)
- Sportmedizin / Ernährung



Termine

Ausbildungsmodul	Datum	Zeiten	Ort	LE
B-Trainer Teil 1	02. und 03. Juli 2016	Sa. und So.: 09:30 - 17.00 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg	16
B-Trainer Teil 2	09. und 10 Juli 2016	Sa. und So.: 09:30 - 17.00 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg	16
B-Trainer Teil 3	16. und 17 Juli 2016	Sa. und So.: 09:30 - 17.00 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg	16
B-Trainer Teil 4	Juli bis Oktober 2016 Videoprojekt mit E-Learning (mit Hilfe des Onlineportals „SportCampus 2.0“)		Heimarbeit am PC mit Hilfe der Online- Plattform des HTTV)	14
B-Trainer Teil 5	Juli bis Oktober 2016 Hospitation im Verbandskader		Verbandssporthalle Sachsenweg	5
B-Trainer Teil 6	08. Oktober 2016 Prüfung (Klausur und mündliche Prüfung) und Feedback zur Ausbildung	Sa.: 09.30 - 17.00 Uhr	Verbandssporthalle Sachsenweg	8

Anmeldung

Unter Verwendung des Anmeldebogens, erhältlich im Downloadbereich von www.tt-maximus.de im Bereich Service / Lehrausschuss / Ausschreibungen an die:

Geschäftsstelle des HTTV

Schäferkampsallee 1; 20357 Hamburg

Email: tischtennis.verband@hamburg.de

Meldeschluss: Donnerstag, der 02. Juni 2016, 18.00 Uhr!

Bitte unbedingt beachten: Die Meldung verpflichtet zur Zahlung!

Kosten

Teilnehmer von Mitgliedsvereinen des HSB:	230 €
Teilnehmer aus Vereinen, die nur dem HTTV angehören:	340 €
Teilnehmer aus externen Vereinen:	460 €